

Sport d'équilibre, sport éducatif, sport de défense, le judo est adapté à toutes les tranches d'âge.



Plus qu'un sport, le judo est une école de vie et transmet un ensemble de valeurs.

Véritable sport éducatif, le Judo permet à chacun de devenir plus adroit, plus souple, plus fort mais aussi d'apprendre à respecter des règles, découvrir l'entraide, évaluer ses forces et ses faiblesses pour progresser. L'équipe de l'ASE JUDO JUJITSU vous accueille dès 4 ans pour une pratique ludique et/ou compétitrice.

Et c'est avec une «équipe motivée et dynamique » que le club va vous proposer de multiples actions pour vous faire progresser dans la pratique du judo, avec plaisir et respect de chacun.

Catégorie d'âges	Année de naissance	Jours et Horaires d'entraînements	Cotisation
Baby-judo 1	2019	Mercredi OU Samedi 13h45 - 14h45 OU 13h30 - 14h30	165 €
Baby-judo 2	2018	Mercredi OU Samedi 15h00 - 16h00 OU 14h45 - 15h45	
Mini-Poussin 1	2017	Mercredi / Samedi 16h00 - 17h00	210 €
Mini-Poussin 2	2016	Mercredi / Vendredi 17h00 - 18h00 / 17h45 - 18h45	
Poussin 1	2015	Mardi / Vendredi 17h45 - 18h45 / 18h45 - 19h45	
Poussin 2	2014	Lundi / Jeudi 17h45 - 19h00	
Benjamins	2013/2012	Mardi / Jeudi 18h45 - 20h00 / 19h00 - 20h15	220 €
Minimes	2011/2010	Lundi / Mercredi 19h00 - 20h30	
Cadets	2009/2008/2007		
Jujitsu	15 Ans et plus	Mercredi / Samedi 20h30 - 22h00 / 10h00 - 12h00	
Judo Adultes	2006 et moins (19ans et plus)	Mardi / Jeudi 20h00 - 21h30 / 20h15 - 22h00	
Judo Loisir	2012 et moins	Vendredi 20h00 - 21h30	190 €
Taiso	2006 et moins (19ans et plus)	Lundi / Samedi 20h30 - 21h30 / 10h00 - 12h00	