



 Instagram : asevry_judo-jujitsu

 As Evry Judo

 Site Web : asevry-judojujitsu.com

EMPLOI DU TEMPS 2019-2020

Répartition des entraînements de JUDO / JUJITSU / TAISO

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		JUDO BABY Judo 1 * (2015) 13h45 - 14h45 Jordan			JUJITSU / Self Défense 15 Ans et + 10H00 - 12H00
		JUDO BABY Judo 2 * (2014) 15H00 - 16H00 Jordan			JUDO Baby-Judo 1 * (2015) 13h30 - 14h30 Jordan
		JUDO Mini-Poussins 1 (2013) 16h - 17h Jordan			JUDO BABY-Judo 2 * (2014) 14h45 - 15h45 Jordan
JUDO Poussins 2 (2010) 17h45 - 19h00 Clement	JUDO Poussins 1 (2011) 17h45 - 18h45 Jordan	JUDO Mini-Poussins 2 (2012) 17h - 18h Jordan	JUDO Poussins 2 (2010) 17h45 - 19h00 Cynthia	JUDO Mini-Poussins 2 (2012) 17h45 - 18h45 Cynthia	JUDO Mini-Poussins 1 (2013) 16h - 17h Jordan
JUDO Minimes (06/07) / Cadets (03 à 05) 19H00 - 20H30 Clement	JUDO Benjamins (2008/09) 18H45 - 20H00 Jordan	JUDO Minimes (06/07) / Cadets (03 à 05) 19h - 20h30 Jordan	JUDO Benjamins (2008/09) 19H00 - 20H15 Cynthia	JUDO Poussins 1 (2011) 18H45 - 19H45 Cynthia	
TAISO 20H30 - 21H30	JUDO Juniors / Séniors / Adultes (2002 et avant) 20H - 21H30 Jordan	JUJITSU / Self Défense 15 Ans et + 20H30 - 22H00	JUDO Juniors / Séniors / Adultes (2002 et avant) 20H - 21H30	Cardio Training (Taïso) Self Défense 20H00 - 21H30	

* BABY JUDO 1 ou 2, cours à choisir entre le mercredi ou le samedi