




PLANNING DES ENTRAINEMENTS SAISON 2024 - 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			BABY Judo 1 * (2020) 13h45 - 14h45			JUJITSU 15 Ans et + 10h00 - 12h00
			BABY Judo 2 * (2019) 14H45 - 15h45			RENFO /MUSCU 10H00 - 12H00
			Mini-Poussins 1 (2018) 15H45 - 16H45			Baby-Judo 1 * (2020) 13h30 - 14h30
 Instagram : asevry_judo-jujitsu						BABY-Judo 2 * (2019) 14h45 - 15h45
 As Evry Judo	Poussins 1 (2016) 17H45 - 18h45	Benjamins (2013-2014) 17h45 - 19H00	Mini-Poussins 2 (2017) 16H45 - 17h45	Poussins 1 (2016) 17H45 - 18H45	Mini-Poussins 2 (2016) 17h45 - 18h45	Mini-Poussins 1 (2018) 16h00 - 17h00
 asevry-judojujitsu.com			Poussins 2 (2015) 17H45- 19H00	Mimmes (2011- 2012) Cadets (2008- 2010) 18h45 - 20h15		
	Poussins 2 (2015) 18H45-20H00	Mimmes (2011- 2012) Cadets (2008- 2010) 18h45 - 20h15	PPG 19H00 - 20H30	Mimmes (2011- 2012) Cadets (2008- 2010) 18h45 - 20h15	Benjamins (2013- 2014) 18h45- 20h00	
	TRAINING / RENFO /MUSCU 20h15- 21h30	Juniors / Séniors (2007 et avant) 20h15 - 21h45	JUJITSU 15 Ans et + 20h30 - 21h45	Juniors / Séniors (2007 et avant) 20h15- 21h45	JUDO Spec./KATA 20h00- 21h00	
* BABY JUDO 1 ou 2 cours à choisir entre le mercredi <u>ou</u> le samedi						